



# Die Helfer

LISA MARIE SAMUEL

  
KOSCHIVERLAG



*MUT24.me/ananas*

# Die Helfer

*Dieses Buch ist mir gewidmet:*

---





Die Helfer

Gedruckt auf umweltfreundlichem  
chlorfrei gebleichtem Papier

1. erweiterte Auflage Januar 2023  
Originalausgabe als Paperback

Printed in Germany – WERBEziel24

Alle Rechte vorbehalten  
© **Lisa Marie Samuel**, 2023

Covergestaltung: Lisa Marie Samuel  
mit Canva.com

Die Personen auf dem Bild sind Modelle.

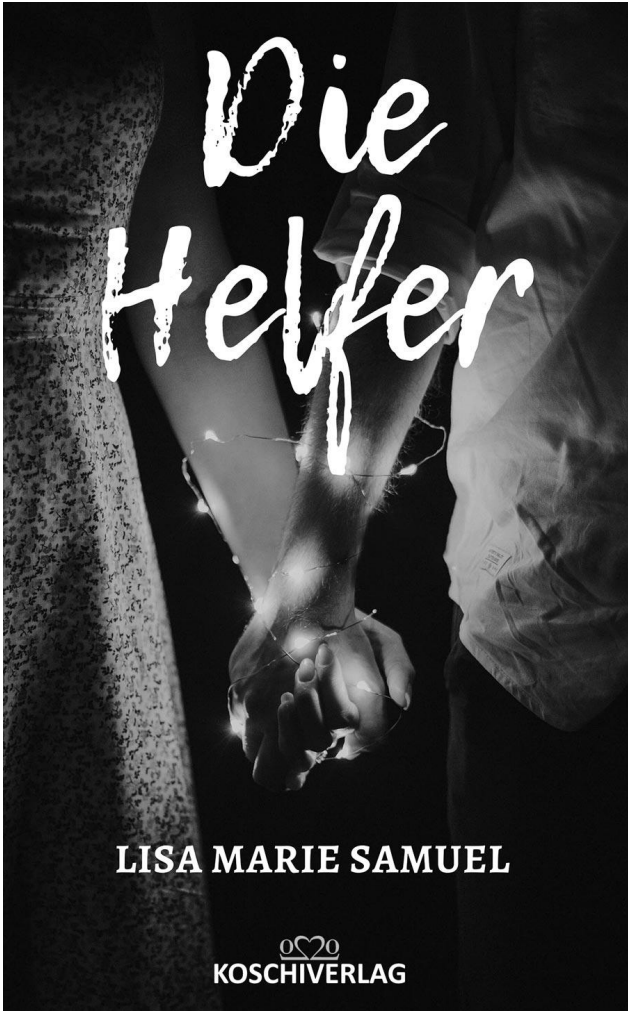
Autorenfoto: Thanushanth Anandarajah  
Mitgewirkt hat: Julia Schmökel

Gesamtherstellung: KOSCHI&CO  
Vertrieb: Über Buchhandlungen, im Internet  
unter: [MUT24.me/ananas](https://MUT24.me/ananas) oder [www.koschi.de](http://www.koschi.de)  
und direkt beim

  
**KOSCHIVERLAG**  
in Elbingerode am Harz  
ISBN 978-3-96932-031-0



Die Helfer



## Die Helfer





## INHALT

Vorwort & Danksagung	11
(1) Vollmondnacht	13
(2) Kleiner Bruder	21
(3) Die Geschichte	32
(4) Die Vorahnung	39
(5) Eine wundersame Entdeckung	47
(6) Ein Zeichen	55
(7) Stunden des Wartens	63
(8) Vorbereitung	67
(9) Die Ruine	70
(10) Kampfansage	77
(11) Lachflash	84
(12) Anna Bunt	89

(13) Jogging	94
(14) Wiedersehen	98
(15) Leiden	103
(16) Tollpatschigkeit	106
(17) Geborgenheit	111
(18) Morgensonne	114
(19) Nervosität	118
(20) Spaziergang	121
(21) Verliebtsein	126
(22) Lichterspiel	134
(23) Tiefe Schwärze	140
(24) Farben	147
(25) Das Café	162
(26) Abendbrot	167
(27) Wettlachen	171
(28) Verliebtsein ist schwer	174

(29) Alina hegt Zweifel	178
(30) Reflexion	182
(31) Die Entführung	184
(32) Bedauern	186
(33) Ausbruch	194
(34) Schutzhöhle	197
(35) Der Kampf	201
(36) Erfolg	204
(37) Ausspannen	207
(38) Fragen über Fragen	209
(39) Das Sondertreffen	216
(40) Ein halbes Jahr später	219
Nachwort & Ankündigung	225





## Vorwort

Dieses wunderbare Buch, welches du in deinen Händen hältst, ist mein Erstlingswerk. Ich habe es in meiner Jugend geschrieben und im Jahre 2022 vollendet. Daher tauchen hier noch kein „WhatsApp“ oder „Facebook“ auf.

**Die Helfer** spielt im Jahr 2009. Lara, Marc und Co. haben Handys mit Tasten, simsens, telefonieren oder kommen einfach vorbei, wenn sie sich sehen wollen. ;-)

Ich habe dieses Buch mit viel Liebe und Fantasie geschrieben. Jegliche Ähnlichkeit mit real existierenden Orten oder Personen ist rein zufällig.





## Danksagung

Ich danke all meinen Inspirationen und den lieben Menschen, die an mich glauben.

*„Wenn man zwei Laubblätter zusammenklebt und wieder voneinander löst, kleben Teile des Einen auf dem Anderen. Menschen hinterlassen Spuren ...“*

»Lisa Marie Samuel«





## Kapitel 1

# Vollmondnacht

Es ist dunkel und kalt, sehr kalt. Der Mond wirkt größer und heller als sonst. Er zieht meine volle Aufmerksamkeit auf sich. Es ist Vollmond. Ich bereue es nicht, hier zu sein, es ist einfach zu schön. Ja, zugegeben, es ist wirklich eine verrückte Idee. Ich meine, wer schleicht sich um Mitternacht schon aus dem Haus, um mit seinem neuen Bikini in einem See baden zu gehen? Nicht nur, dass es sehr großen Ärger gäbe, wenn meine Eltern dahinterkämen. Nein, es ist auch kalt, sehr kalt. So kalt, dass mir alle Muskeln abfrieren. Das hab ich nun davon. Aber warum bin ich eigentlich hier? Genau weiß ich es nicht. Wahrscheinlich ist es der Adrenalinkick, der mir das Gefühl gibt, zu leben.

Ja, ich spüre alle meine Sinne. Sie arbeiten auf Hochtouren. Kein Wunder, das Wasser hat wahrscheinlich nicht mal zehn Grad. Brr ... Selbst schuld, könnt' stattdessen ja auch in meinem mollig warmen Bett liegen. Plötzlich macht sich ein Kribbeln in meinen Zehen bemerkbar – oder bilde ich mir das nur ein? Nein, jetzt wird das Kribbeln deutlicher, es breitet sich langsam in meinen ganzen Füßen aus, dann sind meine Beine betroffen, es brennt, mir wird heißer und heißer, es wird immer unerträglicher. Panik breitet sich in mir aus. Ich will hier raus, sofort! Doch meine Beine wollen mir nicht gehorchen, sie lassen sich nicht bewegen. Alles dreht sich, Bilder ziehen an mir vorbei und dann wird es schwarz ...

„Hallo“, sagt eine Stimme, „ich bin's, der Mond. Du bist ein sehr tapferes Mädchen – und etwas lebensmüde zugleich. Du musst mehr auf dich achten, denn du wirst ein bedeutender Teil der



Geschichte der Helfer werden. Gib dir einen Ruck, lass das Vergangene hinter dir, denn jetzt beginnt deine Zukunft.“

Ich vernehme ein mattes Licht. Licht? Bin ich etwa im Himmel? Wenn es denn einen Himmel gibt. Na, jetzt lerne ich wenigstens mal meine Großeltern kennen. Ist doch auch nicht schlecht. Aber können Tote denken?

Ich atme tief ein und aus. Das ist doch ein gutes Zeichen! Langsam nehme ich meine Umgebung besser wahr. Dem Mond scheinen die Kräfte ausgegangen zu sein. Allgemein wirkt alles so verschwommen. Ein paar Karpfen schwimmen an mir vorbei. Moment mal, Fische? Bin ich etwa als Fisch wiedergeboren worden? Vorsichtig lasse ich meinen Blick an mir hinunterwandern. Brüste. Arme, Bauch ... Mir stockt der Atem. Ich habe eine Fischflosse, eine Fischflosse! Das muss ein Traum sein, es gibt keine Meerjungfrauen. Und ich kann doch nicht



Lisa Marie Samuel  
MUTZ4.me/ananas

*“Helft” mir gerne ;-)*



Lisa Marie Samuel  
MUTZ4.me/anas

*Lisa Marie Samuel ist eine junge, dynamische Frau in den Zwanzigern. Sie schreibt aus dem Herzen und "ihrer Erinnerung" für ihre junge Leserschaft; dazu noch ein Fünkchen Pep, Fantasie und Einfühlungsvermögen – und ihre Werke sind "fast" perfekt. Tauch ein, in tiefe – und manchmal auch – urkomische Erlebniswelten ...*

***Die Helfer – eine fantastisch-magische Geschichte!***

Lara ist wie alle anderen in ihrem Alter: Sie findet ihren kleinen Bruder nervig, will sich von ihrer Mum abgrenzen und ihren eigenen Weg finden.

Sie ist eine ganz normale Vierzehnjährige, bis sie eines Nachts in einen See steigt und nichts ist, wie es mal war ...

*„Es ist dunkel und kalt, sehr kalt. Der Mond wirkt größer und heller als sonst. Er zieht meine volle Aufmerksamkeit auf sich.*

*Es ist Vollmond. Ich bereue es nicht, hier zu sein, es ist einfach zu schön ...“*

QR & € 14,88 (D)  
ISBN  
978-3-96932-031-0



0520

**KOSCHIVERLAG**



9 783969 320310