

A vertical photograph of a sunset. The sun is at the top center, shining brightly with rays extending across the sky. Below the sun is a large, dark, textured cloud formation. The sky transitions from a pale blue at the top to a deep orange and yellow near the horizon. In the foreground, a single, leafless tree stands on a small rise in a vast, green field. The overall mood is serene and contemplative.

Abschied von dir

020
KOSCHIVERLAG

A black and white photograph of a landscape. In the foreground, there is a field of tall grass. In the middle ground, a single, bare tree stands on a small rise. The background shows rolling hills or mountains under a bright sky. A large, bright sunburst is centered at the top of the image, with rays extending downwards. The overall mood is serene and somewhat somber.

Abschied von

1. Auflage Oktober 2023
Originalausgabe als Hardcover

Printed in Germany – WERBEziel24

Alle Rechte vorbehalten
© 2023 Margarete Gnadt

Covergestaltung: Frank Koschnitzke

Gesamtherstellung: KOSCHI&CO

Vertrieb: Über Buchhandlungen, im Internet
unter: mut24.me/abschied oder www.koschi.de
und direkt beim


KOSCHIVERLAG
in Elbingerode am Harz

ISBN 978-3-96932-222-2



Verlust anerkennen und Trauer wahrnehmen

DU bist nicht mehr da –

Meine Gedanken fahren Achterbahn . . .



DU bist nicht mehr da –

Meine Gefühle sind vollkommen durcheinander . . .





Abschied nehmen

Ich denke ...

... an DICH ...



A black and white photograph of a landscape. In the foreground, there is a field of tall grass. In the middle ground, a single, bare tree stands on a small rise. The background shows rolling hills or mountains under a bright sky. A large, bright sunburst is centered at the top of the image, with rays extending downwards. The overall tone is soft and nostalgic.

Erinnerung

Daran möchte ich ...

... immer denken . . .



A grayscale landscape photograph. At the top, a bright sunburst with radiating rays illuminates the sky. Below the sun, there are soft, wispy clouds. In the middle ground, a single, leafless tree stands prominently. The foreground is a field of tall grass, slightly out of focus. The overall mood is serene and contemplative.

Dankbarkeit

Dafür werde ich dir ...

... immer dankbar sein:



... dich in meinem Herzen und fühle es so:



Diese Fotos/Bilder/Dinge von dir, werden mich von ...

... jetzt an in meinem Herzen begleiten:





Trauer

hat dann heilende Kraft,
wenn ihr Raum gegeben wird.
Erinnerungen möchten ihren Platz finden,
Gedanken möchten kommen und wieder gehen,
Gefühle möchten noch einmal wirklich wahrgenommen werden.

In unserer schnelllebigen Zeit ist es schwer geworden, innezuhalten und dafür Ruhe und Raum zu finden. In diesem Wegbegleiter durch die Trauer kannst du kostbare Momente festhalten.

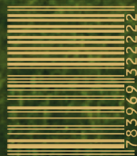
Durch Worte, kleine Texte, Fotos oder Bilder kannst du selbst schwierige Erinnerungen verarbeiten oder loslassen. Du kannst Gedanken und Gefühlen Raum geben, um den Menschen, den du verloren hast, und eure Verbundenheit wertzuschätzen und somit Schritt für Schritt in eine stärkende Erinnerung zu gehen.

Margarete Gnadt

€ 22,22 (D)

ISBN 978-3-96932-222-2

 KOSCHIVERLAG



9 783969 322222

Jetzt
bestellen:

mut24.me/abschied

